

Sarah Kindermann

YOGA

*Klingenmünster
2. Halbjahr 2020*



YOGA bietet die Möglichkeit, den Alltag hinter sich zu lassen und neues Wohlbefinden zu erfahren. Indem wir unseren Atem bewusst einsetzen, stellt sich ein Gefühl der Reinigung und Leichtigkeit, neuer Energie und geistiger Klarheit ein.

KURSE: Ich biete verschiedene Kurse und Workshops an. Sie finden in Klingenmünster im Stiftsgut Keysermühle, Bahnhofstr. 1, statt.

www.yogakindermann.de

2. Halbjahr 2020

Montags

Kurs A1, A2

17. August - 2. November

Termine: 17.08, 24.08, 31.08, 7.09,
21.09, 28.09, 5.10, 26.10, 2.11

A1: 18.15 h - 19.45 h 117 Euro

A2: 20.00 h - 21.30 h 117 Euro

je 9 Termine

Mittwochs

Kurs C1

19. August - 4. November

Termine: 19.08, 26.08, 2.09, 9.09,
23.09, 30.09, 7.10, 28.10, 4.11

C1: 10.00 h - 11.30 h 117 Euro

9 Termine

Donnerstags

Kurs D1, D2

27. August - 5. November

Termine: 27.08, 3.09, 10.09, 17.09,
24.09, 1.10, 8.10, 29.10, 5.11

D1: 18.15 h - 19.45 h 117 Euro

D2: 20.00 h - 21.30 h 117 Euro

je 9 Termine

Freitags

**Yin Yoga /
Restorative Yoga**

18. September
9. Oktober
13. November

19.00 h - 21.00 h

je 23 Euro

Einzelunterricht und Kleingruppen auf Anfrage. **Anmeldung** unter Tel: 063 43/16 24 oder per mail: sarahkindermann.yoga@web.de

www.yogakindermann.de