

*Sarah Kindermann*

---

# YOGA

---

*Klingenmünster  
1. Halbjahr 2020*



*YOGA* bietet die Möglichkeit, den Alltag hinter sich zu lassen und neues Wohlbefinden zu erfahren. Indem wir unseren Atem bewusst einsetzen, stellt sich ein Gefühl der Reinigung und Leichtigkeit, neuer Energie und geistiger Klarheit ein.

**KURSE:** Ich biete verschiedene Kurse und Workshops an. Sie finden in Klingenmünster im Stiftsgut Keysermühle, Bahnhofstr. 1, statt.

---

*[www.yogakindermann.de](http://www.yogakindermann.de)*

## Montags

### Kurs A1, A2

10. Februar - 4. Mai

---

Termine: 10.02, 2.03, 9.03, 16.03,  
23.03, 30.03, 20.04, 27.04, 4.05

**A1: 18.15 h - 19.45 h 99 Euro**

**A2: 20.00 h - 21.30 h 99 Euro**

*je 9 Termine*

---

### Kurs B1, B2

11. Mai - 13. Juli

---

Termine: 11.05, 18.05, 25.05, 8.06,  
15.06, 22.06, 29.06, 6.07, 13.07

**B1: 18.30 h - 19.45 h 85 Euro**

**B2: 20.00 h - 21.30 h 99 Euro**

*je 9 Termine*

## Mittwochs

### Kurs C1

12. Februar - 29. April

---

Termine: 12.02, 26.02, 4.03, 11.03,  
18.03, 25.03, 1.04, 22.04, 29.04

**C1: 09.30 h - 11.00 h**

*99 Euro, 9 Termine*

---

### Kurs C2

6. Mai - 1. Juli

---

Termine: 6.05, 13.05, 20.05, 27.05,  
3.06, 10.06, 17.06, 24.06, 1.07

**C2: 09.30 h - 11.00 h**

*99 Euro, 9 Termine*

## Donnerstags

### Kurs D1, D2

13. Februar - 7. Mai

---

Termine: 13.02, 27.02, 5.03, 12.03,  
19.03, 26.03, 2.04, 23.04, 7.05

**D1: 18.15 h - 20.00 h 99 Euro**

**D2: 20.00 h - 21.30 h 99 Euro**

*je 9 Termine*

---

### Kurs E1, E2

14. Mai - 16. Juli

---

Termine: 14.05, 28.05, 4.06, 18.06,  
25.06, 2.07, 9.07, 16.07

**E1: 18.30 h - 19.45 h 75 Euro**

**E2: 20.00 h - 21.30 h 88 Euro**

*je 8 Termine*

Einzelunterricht und Kleingruppen auf Anfrage. **Anmeldung** unter Tel: 063 43/16 24 oder per mail: sarahkindermann.yoga@web.de

[www.yogakindermann.de](http://www.yogakindermann.de)